

Information med anledning av coronavirus!

Enligt Folkhälsomyndigheten är fysisk aktivitet bra för folkhälsan, idrott och träning kan därför fortsätta. Träningar eller matcher utomhus behöver inte ställas in med anledning av epidemin.

Däremot kan aktiviteterna behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.

Generella råd - ta personligt ansvar

- Den som är **sjuk**, även med milda symtom, ska **stanna hemma**
- Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man **gå hem direkt**.
- Minska moment med närkontakt – **inga handslag** (Vi hälsar på varandra genom att vinka).
- Att byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Inga västar delas ut

OBS! På grund av risk för smittspridning kommer LUGI Motion **att inte dela ut västar** i samband med matcherna.

Deltagande lag skall följa dessa regler ang. tröjfärg:

för att underlätta för domare och spelare i respektive lag, uppmanas **hemmalaget** i spelprogrammet att ställa upp i **ljusa t-shirt, helst vita**.

Bortalaget ställer upp i **mörka, helst svarta eller mörkblå**.

Enligt Folkhälsomyndigheten ska fysisk aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.

Vi följer Folkhälsomyndighetens råd och rekommendationer och kommer att vidta nödvändiga åtgärder om läget snabbt förändras.

LUGI Motion